



訪問理美容 素敵にヘアカット

開所当初よりご入居者のヘアカットをお願いしているアシスト湘南さんをご紹介します。週一回、美容師や理容師の方が施設に来て髪を整えてくれます。カットはもちろんパーマやカラーもしてくれます。カットにかかる時間は、一人当たり10～15分ほどで仕上がります。お年寄りには肌が弱く、櫛が少しあたたただけでも傷になってしまうので注意が必要、バリカンやシェーバーを使う時は、特に気を遣うとおっしゃっていました。



10月からは、訪問美容デイズーさんも週一回来て髪をカットしてくれます。



10月からは、訪問美容デイズーさんも週一回来て髪をカットしてくれます。

ひまわり便り

令和4年10月号

100歳！ご長寿 おめでとうございます。

今年はお二人の方が100歳のお誕生日を迎えられ、内閣総理大臣よりお祝いの賞状と記念品が贈られました。いつまでもお元気にお過ごしください。



思い出話を伺うと・・・
「学校の先生をしていたのよ。子供が大好きなの。」と笑顔でお話をしてくれました。長寿の秘訣をもう一人の方に伺いました。「特にないけど、嫌いなものがないことかな。」とおっしゃっていました。

ひまわり 港南台 職員紹介

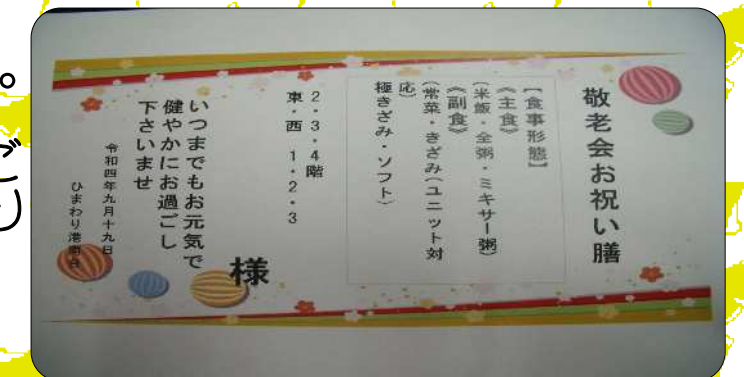
今回は「栄養部職員」を紹介いたします。栄養部には管理栄養士と調理職員があり、管理栄養士は、栄養ケアプランと毎日の献立を作成し、調理職員がご入居者180名分の食事を作り、後片付けを行っております。月～土曜日は職員の昼食も作ってくれます。



美味しいよ。

敬老の日 お祝い御膳

令和4年度のお祝い御膳は、海鮮ちらしや天ぷら、炊き合わせなど・・・盛り沢山のメニューとなりました。いつもと違い松花堂弁当に盛り付けされたお食事に皆さん喜んで召しあがっていらっしゃいました。折詰の蓋には管理栄養士が作成したお祝いのメッセージを添えてご提供いたしました。メッセージや飾りを大事に取っておく方もいらしたそうです。



ひまわりちゃんのひとり言

寒かったり暑かったりしています。体調管理に気を付けてくださいね。
*全ての写真はご本人の許可を得て掲載しています。



うちわ作り
3階東3ユニット



わたあめ屋
始めました。



納涼祭
3階東1ユニット



令和4年度
敬老会



敬老会イベント
4東西3ユニット



秋祭り
2東2ユニット

