



ひまわり 港南台 機能訓練課 (リハビリテーション)の紹介

現在、ひまわり港南台の機能訓練指導員は柔道整復師、マッサージ師の2名が在籍しています。
特別養護老人ホームでの機能訓練は生活リハビリ（更衣動作、起居動作・トイレ動作等の動作遂行）が中心となります。その為の身体機能評価、ポジショニング、シーティング、福祉用具の選定、環境設定などを行なっています。

リハビリ室は施設内保育所の園庭に面しています。天気の良い日は介護職員と共に園庭のウッドデッキで外気浴をするご利用者の皆様や、園庭で遊ぶ園児たちから元気をもらってリハビリに励むご利用者の皆様の笑顔がみられとても明るく穏やかな雰囲気です。このような恵まれた環境の中、ご利用者の皆様の個々の能力に応じた支援ができるよう、多職種での連携を図っていきたいと思います。また、ご家族の皆様にも安心して頂ける様な環境づくりを目指してまいります。これからもどうぞよろしくお願い致します。



ひまわり港南台
機能訓練指導員主任 曾我部 純一



ひまわり 便り

令和3年1月号



新年あけまして
おめでとうございます。



昨年は新型コロナウイルス一色の一年であったように思いますが今年も新型コロナウイルス禍ただただ中の新年となりました。ご利用者、ご家族の皆様には感染症対策により多大なご不便とご不自由をおかけしておりますが、皆々様のご理解とご協力、ご支援のおかげで穏やかに新しい年を迎えることができ厚く御礼申し上げます。まだまだ予断を許さない状況が続きますが、一刻も早く、ワクチンなどにより感染が防止でき、新型コロナウイルスが収束することを願いつつ、今後も感染症対策を徹底し、ご利用頂く皆様が安心して健やかに過ごして頂けるよう職員一同一丸となって務めて参ります。収束のめどが立つまで、引き続き皆様にはご理解とご協力を賜りますよう、何卒宜しくお願い申し上げます。今年一年が皆様にとって素晴らしい一年となります様に心よりお祈り申し上げます。

ひまわり 港南台 施設長 高田 修嗣



ひまわりちゃんのひとり言



新しい年を迎える準備でご利用者の皆様と一緒に、エントランスと面会室に飾るお花を生けました。一人では上手に生けれるか不安でしたが、皆さんてきぱきと生けてられ、あっという間の1時間でした。又、機会があっ

〇〇たらご一緒したいと思いました。昨年に続き今年も、コロナ感染症に負けないよう予防対策をして頑張りましょう！年4回の発行！を目標にがんばります。



お正月 御祝い膳が元日の昼食に提供されました。

美しく盛り付けされた豪華な御膳に皆さん喜んで召し上がっていました。

献立

- ・花ちらし
- ・煮しめ
- ・一口昆布巻き
- ・栗きんとん
- ・カラスカレイの幽庵焼き
- ・牛肉ごぼう巻き
- ・レンコンの挟み揚げ
- ・紅白なます
- ・かにかま
- ・伊達巻き
- ・紅白かまぼこ
- ・黒豆
- ・すまし汁



2階東1ユニット クリスマス



4階東2 ユニット クリスマス ケーキ作り



3階東2ユニット クリスマス会



4階東3ユニット お寿司レク



初めてのお寿司レクに
皆さん大喜びで、いつもより
沢山召し上がっていました。



コロナウイルス感染症感染
防止のため初詣に行くこと
が難しい中、ショ
ートステイユニット
でひまわり神社を



作成しました。
お賽銭やおみくじもありお
参りができるようになって
います。お清めのかわりには
アルコールで手を清めて
もらいました。



*すべての写真はご本人の許可を得て掲載しております。